

赤い羽根共同募金 オリジナルグッズ募金のご案内

赤い羽根共同募金運動が、10月1日から始まりました。
「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」でも募金を受け付けています。

今年度は、10月16日（金）より公開中の“劇場版「鬼滅の刃」無限列車編”と赤い羽根共同募金がコラボレーション！

300円以上の募金協力のお礼として、コラボクリアファイルを進呈します。（無くなり次第終了となります。）

コラボクリアファイル以外にも、赤い羽根オリジナルグッズを多数ご用意しております。

みなさまからの温かいご支援ご協力をよろしくお願いします。

問合せ て・と・り・あ ☎7185-5233

劇場版「鬼滅の刃」無限列車編 × 赤い羽根共同募金



©吾峠呼世晴／集英社・アニプレックス・ufotable

年末年始の休業のお知らせ

いつも「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」をご利用いただきありがとうございます。

下記の日程で休業いたします。

印刷機、コピー機、会議スペースのご利用などが、ございましたら、お早目のご予約お待ちしております。

**令和2年12月29日（火）から
令和3年1月3日（日）まで**

1月4日（月）から通常通り開設いたします。

問合せ て・と・り・あ ☎7185-5233

あと少しで2020年が終わりますね。

今年は、新型コロナウイルスの影響で、あまり季節を感じる事のできない1年だったように思います。

てとりあでも、例年通りのイベント・講座が開催できなかったり、ボランティア活動の紹介先が激減したりと、もどかしい年となりました。

今回の中面特集記事には、登録団体の「スペシャルオリックス日本・千葉 我孫子市陸上プログラム」の方々にご協力いただきました。青空の下のびのびと活動されているのが印象的でした。

コロナは当分落ち着きそうにないですが、私たちスタッフ一同、安心してボランティア活動ができるよう、対策を強化していきます！

編集後記

主任コーディネーター
藤田



我孫子市社会福祉協議会

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

〒270-1152 我孫子市寿 2-27-41

電話：04-7185-5233 FAX：04-7185-5243

開設日：月～金 9:00～17:00（土日祝休み）

メール：avc@abiko-shakyo.com

HP：http://www.tetoria.abiko-shakyo.com/

LINE 公式アカウント：@ptq5558x



メール



ホームページ



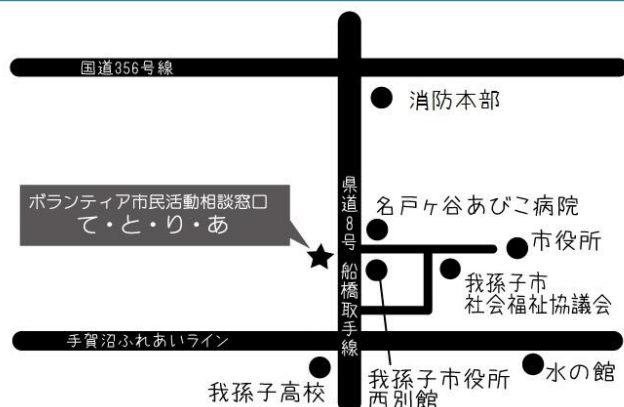
LINE 公式

公共交通機関の場合

我孫子駅南口から阪東バスで10分
「市役所」バス停で下車。徒歩1分

お車の場合

施設前（県道側）1台のみ
駐車が可能です。



ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ



CONTENTS

- ・「手作りカードで笑顔を届けよう」のご案内
- ・「スペシャルオリックス日本・千葉 我孫子市陸上プログラム」の紹介
- ・赤い羽根共同募金グッズ募金のご案内など

社会貢献活動を応援する広報紙

「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用しています。



第17号
2020.12.01
発行

手作りカードで笑顔を届けよう！



現在、コロナウイルス感染症拡大防止の為、多くの高齢者施設では、ボランティアの受け入れを中止しています。

ボランティア活動を楽しみにしている方や、ボランティアとの交流を楽しみにしている施設の利用者の方々がたくさんいます。

直接会えなくてもできる、ボランティア活動「今からできるボランティア」として、高齢者施設の利用者の方々に、手作りカードで笑顔を届けるボランティアを企画しました。

飾って楽しめるカードを作って、笑顔を届けるボランティア活動と一緒にしませんか？

ご参加お待ちしております。

【日時】 令和3年1月12日（火）

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

令和3年2月18日（木）

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

【場所】 て・と・り・あ 会議スペース

【定員】 各回先着6名（事前申込要）【参加費】 無料

【申込〆切】 定員になり次第締め切り

【申込方法】 電話・メール・来所で申込み

【申込・問合せ】

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

☎ 04-7185-5233 メール avc@abiko-shakyo.com

登録団体活動紹介

得意じゃなくたっていいじゃない！陸上競技でカラダを動かそう！

スペシャルオリンピックス日本・千葉 我孫子市陸上プログラム

団体の紹介・主な活動

主に知的障がいのある仲間(アスリート)やその家族(ファミリー)と、ボランティア・コーチと一緒に、スポーツを通じてより良い社会参加、余暇生活を目指している団体です。

50m走、1500m走、立ち幅跳び、ボール投げ、リレーなどのスキルアップを題材に、健やかな体づくりと仲間との交流を楽しんでいます。年に数回ダンス講師を招いて、ダンスレッスンも楽しんでいます。

「スペシャルオリンピックス(SO)」の名称が 複数形なのは、年間を通してさまざまなプログラム(具体的な活動)が継続的に行われていることを表しています。

そして、継続的なプログラムは、アスリートたちの健康や体力増進、スキルの向上を目指すだけでなく、多くの人々との交流による社会性も育んでいきます。

活動の基本は、各プログラムでの練習であり、その練習メニューは8回を1つの期間とし、区切りには記録会を開催します。また、他のプログラムとの合同記録会、地区大会、ナショナルゲーム(日本大会)、ワールドゲーム(世界大会)もあります。

スペシャルオリンピックスは、知的障がいを持つ子どもたちの可能性を、スポーツを通じて、応援しています。



団体の主な履歴

1994年にスペシャルオリンピックス日本が設立され、その後日本全国に広がり、千葉県では2001年に活動がスタートしました。我孫子市では2010年9月に我孫子市陸上プログラムが組織されました。今年で10周年になります。

1962年にアメリカ・メリーランド州で、知的障がいのある子どもたちを集めて行った、デイクャンプが始まりで、1968年にスポーツを楽しむ機会が少なかった知的障がいのある人たちに、スポーツを通じ社会参加を応援する「スペシャルオリンピックス」が設立されました。

創設から約半世紀となる現在、スペシャルオリンピックスは世界170か国以上で、450万人のアスリートと100万人のボランティアが参加する国際的なムーブメントに発展しています。



アスリート Aさんの声

月2回の運動が楽しみです。体を動かすって気持ちがいいです。ボランティアさんありがとうございます。

パートナー(ユニファイド)小学生 Nさんの声

私は学区の小学校に通っていますが、弟は隣りの市の特別支援学校に通っているの、一緒に何かをやるチャンスが多くありません。

SOの活動だと、弟と一緒に走ったり、競技ができます。弟と一緒にだから私も頑張れるし、楽しいです。

これからも続けていきたいです。

※パートナー(ユニファイド)

同年齢・同スキルの健常者が「仲間」として、トレーニングや大会に参加し、お互いに刺激し合い社会性を育みます。

ダンスレッスンをして応援してくれる

神戸先生の声



また会いたくなる！そんな温かいみなさんと一緒に踊れてうれしいです。真剣にダンスに取り組む姿から

陸上プログラムの積み重ねの素晴らしさを感じ、パワーをもらっています。またいっぱい笑顔と共に、ダンスを楽しみましょう！



ファミリー 瀧さんの声

知的障がいを伴う自閉症の息子と2人で参加しています。

参加した当初は、脱走し砂遊び、土山に駆け上がり(1人高地トレーニング)、50m完歩、田んぼコースランニングで田んぼにハマる…はたして「アスリート」と呼んでいいのか！？

そんな息子にもコーチ・ボランティアさんは「アスリートファースト」と言って、気持ちを受け止め、優しく指導して頂き、なんとか練習に参加できるようになってきました。

私も他のアスリートと言葉を交わしたり、コーチ・ボランティアさんと世間話や冗談が言えるようになり、ファミリーの間で相談ができるようになりました。

息子のおかげでSOを知り、我孫子市陸上プログラムに参加できたことを、今はとても幸せなことだと感じています。青空の下、2mのディスタンスはありますが、みんなで一緒に走る楽しさを、みんなで大切に守っていきたいと思います。一緒に仲間になりませんか？



ボランティア・コーチ 長谷川さんの声

最初は、どう接すればよいのか不安でしたが、実際活動場所に入るとご家族、先輩ボランティアの方々含め、とても自然にふるまわれていて、安心した覚えがあります。

運動はそれなりにやっている自信はありましたが、ストレッチなど入念にやったりすると逆に筋肉痛になったり、2km田んぼランニングでアスリートに全然かなわなかったり…運動の得意な子もそうでない子も、それぞれ個性と特徴で無理をせず、楽しめていることに自分もすっかりハマりました。今では、主任コーチとして、みんなを引き込むための練習内容を考えたりと、活動を楽しんでいます。みんなの力むことない自然なふるまいに癒されています。



一緒に活動してくれる

仲間を募集しています！

スペシャルオリンピックス日本・千葉 我孫子市陸上プログラムでは、ボランティア・コーチとして参加したい方、アスリートとして運動してみたい方を随時募集しています。青空の下、一緒にカラダを動かしませんか？

【活動日】 毎月第1、3土曜日
【活動時間】 13:00～15:30の間
【活動場所】 市内にある学校の校庭



【問合せ】 スペシャルオリンピックス日本・千葉 我孫子市陸上プログラム
代表：柿木園(かきのきぞの) ☎070-5369-5585

詳しくは、団体のホームページをご確認ください
URL : <http://www.son-abiko.sakura.ne.jp/>

